

# Wat vindt u belangrijk?

Het onderstaande overzicht helpt u bij het voorbereiden van uw gesprek met de neuroloog of Parkinsonverpleegkundige. Zou u deze ingevuld willen meenemen naar uw afspraak.

U kunt de onderwerpen aankruisen waar u hinder van ondervindt en die u wilt bespreken. Vervolgens maakt u een keuze welke 3 onderwerpen voor u het meest belangrijk zijn om te bespreken.

## Beweging

- Last van stijfheid of traagheid
- Last van overtollige bewegingen
- Trillen
- Traag bewegen
- Last van schommelingen in bewegen
- Evenwichtsproblemen/ valneiging
- Klein handschrift
- Last van blokkeren bij opstaan of tijdens lopen
- Anders:.....

## Pijn

- Pijnlijke stijve ledematen overdag
- Pijnlijke stijve ledematen 's nachts
- Pijnschokken/scheuten in ledematen
- Pijn door abnormale ongewenste bewegingen
- Kramp
- Anders:.....

## Andere niet motorische symptomen

- Licht gevoel in het hoofd/ duizelig bij opstaan
- Vallen als gevolg van flauwte
- Afwijkende reuk of smaak
- Afname of toename gewicht
- Overmatig zweten
- Ik zie/hoor dingen die er niet zijn.
- Problemen met de spraak
- Anders:.....

## Slaapstoornissen

- Problemen met in slaap komen
- Problemen met doorslapen
- Problemen weer in slaap vallen na wakker worden
- Vermoeidheid in de ochtend
- Vermoeidheid gehele dag
- Op ongewenste momenten in slaap vallen
- Anders:.....

## Blaas en seksueel functioneren

- Loze aandrang om te plassen
- 's nachts vaak plassen
- Ongewenst verlies van urine
- Minder of meer interesse in seks
- Problemen met erectie
- Problemen bij seks
- Anders:.....

## Spijvertering

- Moeite met slikken
- Last van overvloedig speeksel
- Vaak overgeven of misselijk
- Last van constipatie (verstopping)
- Last van diarree
- Last van mijn maag
- Anders:.....

**Denkfuncties**

- Niet kunnen concentreren
- Traag spreken
- Vergeetachtig
- Problemen met herinneren namen, getallen, gebeurtenissen.
- Problemen met planning en overzicht
- Moeite met op woorden komen
- Moeite met initatief nemen
- Anders:.....

**Medicatiegebruik**

- Ervaart u bijwerkingen
- Moeite met optijd innemen
- Problemen bij inname
- Anders:.....

**Stemming**

- Minder interesse in dingen
- Minder plezier in dingen die ik leuk vond
- Ik voel me ongelukkig
- Ik ben nerveus angstig of vaak in paniek
- Ik ben depressief
- Ik pieker veel
- Problemen in de relationelesfeer
- Anders:.....

Kies hieronder de 3 belangrijkste onderwerpen die u met de neuroloog wilt bespreken. Onderwerpen die bij de neuroloog niet aan bod komen kunnen de volgende keer met de parkinsonverpleegkundige besproken worden.

- 1.....
- 2.....
- 3.....

WILT U UW PARKINSON- MEDICATIE MEENEMENEN BIJ DE VOLGENDE AFSpraak ( BAXTER OF DOOSJES)

Heeft u nog vragen over onderwerpen die niet benoemd zijn, maar die u wel graag wilt bespreken?

.....

.....

.....

Datum(invullen):.....

Naam:.....

Geboorte datum:.....