

Heeft u de diagnose obstructief slaapapneu (OSA) gekregen? Deze Consultkaart kan u en uw arts helpen om de verschillende behandelopties te bespreken. Na enkele weken wordt het effect van de behandeling gecontroleerd. Als het nodig is, worden er aanpassingen gedaan.

BEHANDEL-MOGELIJKHEDEN	CPAP (CONTINUOUS POSITIVE AIRWAY PRESSURE)	MRA (MANDIBULAIR REPOSITIE APPARAAT)	POSITIETRAINER	KNO-OPERATIE	KAAKOPERATIE
<p>Wat houdt deze behandeling in?</p> <p>Hoe wordt de luchtweg opgehouden?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U draagt 's nachts een masker. Aan dit masker zit een pomp. Deze blaast de luchtweg open.</li> <li>- Er zijn verschillende soorten maskers. Samen met u wordt bekeken welk masker voor u het meest geschikt is.</li> </ul>	<p>U draagt 's nachts een beugel. Deze beugel houdt tijdens de slaap de onderkaak naar voren.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U slaapt met een sensor die u een signaal geeft als u op uw rug gaat liggen. Zo leert u om minder op uw rug te slapen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Er zijn veel verschillende KNO-operaties voor slaapapneu. Een arts onderzoekt of een operatie geschikt voor u is. En welke operatie het beste bij u past.</li> <li>- Vaak wordt tijdens zo'n operatie weefsel in uw mond-/keelholte weggehaald of anders vormgegeven.</li> <li>- U gaat onder narcose tijdens de operatie. Meestal kunt u dezelfde dag nog naar huis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De bovenkaak en/of de onderkaak worden naar voren geplaatst.</li> <li>- U gaat onder narcose tijdens de operatie. U moet meestal een paar dagen in het ziekenhuis blijven.</li> <li>- U moet vaak voor en na de operatie een beugel dragen. Dit kan mogelijk extra kosten voor u meebrengen.</li> <li>- Na de operatie kunt u een paar weken alleen zacht voedsel eten.</li> </ul>
<p>Wanneer is deze behandeling geschikt voor mij?</p>	<p>CPAP is meestal een behandelmogelijkheid voor slaapapneu.</p>	<p>De MRA is met name geschikt als u relatief weinig ademstops heeft. Of als alternatief voor de CPAP.</p>	<p>De positietrainer is geschikt als u voornamelijk ademstops heeft als u op uw rug ligt.</p>	<p>Een KNO-operatie is met name geschikt als u relatief weinig ademstops heeft. Of als de CPAP of de MRA voor u niet geschikt is of u de CPAP of de MRA niet goed verdraagt.</p>	<p>Een kaakoperatie is met name geschikt als u veel of zeer veel ademstops heeft. Of als uw kaken een afwijkende stand hebben. Of als de CPAP of de MRA voor u niet geschikt is of u de CPAP of de MRA niet goed verdraagt.</p>
<p>Wat zijn mogelijke bijwerkingen en risico's?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U moet waarschijnlijk even wennen aan het gebruiken van de CPAP en het masker.</li> <li>- U kunt in het begin irritaties krijgen aan uw gezicht of neusslijmvlies.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U moet waarschijnlijk even wennen aan het gebruiken van de MRA.</li> <li>- Bij sommige patiënten kunnen de tanden iets verplaatsen als ze de MRA langer gebruiken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U moet waarschijnlijk even wennen aan het gebruiken van de positietrainer.</li> <li>- Sommige patiënten vinden het oncomfortabel om steeds op de zij te slapen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Er is een kans dat u na de operatie last krijgt van het volgende: <ul style="list-style-type: none"> <li>• pijn</li> <li>• nabloeding</li> <li>• een gevoel dat er iets in de keel zit</li> <li>• verandering van de uitspraak van g- en r-klanken</li> <li>• klachten als u slikt.</li> </ul> </li> <li>- Welke bijwerkingen u krijgt, hangt af van het soort operatie. Meestal zijn de bijwerkingen tijdelijk.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Er is een kans dat u na de operatie last krijgt van het volgende: <ul style="list-style-type: none"> <li>• pijn</li> <li>• infecties aan de wond</li> <li>• uw aangezicht kan tijdelijk gevoelloos raken. Vooral uw lip of kin.</li> </ul> </li> <li>- Uw aangezicht kan er anders uit komen te zien. Bespreek dit met uw arts.</li> </ul>
<p>Hoe lang is de behandeling nodig?</p>	<p>U gebruikt de CPAP in principe de rest van uw leven.</p>	<p>U gebruikt de MRA in principe de rest van uw leven.</p>	<p>U gebruikt de positietrainer in principe de rest van uw leven.</p>	<p>De meeste patiënten worden maar één keer geopereerd.</p>	<p>Dit is een eenmalige operatie.</p>