

Transparante en
heldere werkwijze



Vandaag bellen,
morgen gezien



Persoonlijk &
cliëntgericht



Bewezen effectieve
behandelingen



Uw partner in psychische gezondheid

De HSK Groep onderzoekt en behandelt mensen met (arbeidsrelevante) psychische klachten. In bijna 20 jaar tijd zijn we van een kleine praktijk uitgegroeid tot een toonaangevende, landelijke organisatie op het gebied van psychische zorg. Onze behandelmethode is wetenschappelijk gefundeerd, bewezen effectief en vastgelegd in protocollen. De behandeling is gericht op resultaat: een spoedig herstel en bij ziekteverzuim een snelle werkhervatting, waarbij ook het resultaat op lange termijn telt. HSK heeft een transparante werkwijze en kent bovendien geen wachtlijsten. Daarnaast biedt HSK een scala van diensten op het gebied van diagnostiek en behandeling, preventie, interventie en ontwikkeling. Zo is HSK actief binnen een breed spectrum van veranderprogramma's, organisatiebrede en individuele assessments tot en met individuele coaching. Kortom, HSK is uw 'partner in psychische gezondheid'.

HSK heeft diverse centra die gespecialiseerd zijn in diagnostiek en behandeling van specifieke doelgroepen en psychische stoornissen zoals topsporters, tics en conversiestoornissen. Hieronder vindt u meer informatie over het **HSK Expertisecentrum Conversie**.



Achtergrond Expertise Conversie

HSK Expertise Conversie is gespecialiseerd in diagnostiek en behandeling van conversiestoornissen bij volwassenen. Een conversiestoornis is een psychiatrische stoornis die wordt gekenmerkt door verstoringen van de motorische of sensorische functies waarbij de pseudo-insulten als een bijzondere vorm kunnen worden gezien. De meest voorkomende symptomen zijn motorische symptomen (verlamming, tremoren, ongecontroleerde bewegingen) en verlies van sensorische functies (blindheid, gevoelloosheid of doofheid). Hoewel deze klachten een neurologische of organische oorzaak doen vermoeden, ontbreekt er een adequate medische verklaring. In de meeste gevallen ontstaan of verergeren de klachten in perioden van stress, wat suggereert dat psychologische processen een rol spelen. De diagnose conversiestoornis wordt pas overwogen als neurologisch-somatisch onderzoek geen verklaring voor de klachten heeft opgeleverd.

In de DSM-V wordt de naam conversiestoornis gewijzigd in 'functionele neurologische symptoom stoornis'. Deze naamswijziging wordt ingevoerd aangezien de meeste cliënten met deze stoornis eerst door neurologen worden gezien en deze term door hen vaker wordt gebruikt. Het is ook een term die voor cliënten meer aanvaardbaar is.

HSK Expertise Conversie is gevestigd in Utrecht. Binnen ons team van specialisten is er ruime onderzoeks- en praktijkervaring met behandeling van conversiestoornissen bij volwassenen. HSK Expertise Conversie werkt samen met vakspecialisten en initieert en verricht wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling van conversiestoornissen.



Onderzoek

Tijdens de onderzoeksfase wordt vastgesteld of er sprake is van een conversiestoornis. Er wordt een aantal vragen gesteld die betrekking hebben op de aard van de klachten, de functionele klachten en eventuele andere problemen. Vervolgens worden de diagnose en het behandelplan besproken. De gesprekken tijdens de onderzoeksfase vinden plaats op ons expertisecentrum in Utrecht.



Behandeling

De behandeling bij HSK Expertise Conversie bestaat uit een algemeen en klachtspecifiek deel. Het algemene deel bestaat uit een zitting psycho-educatie waarna wordt geadviseerd afhankelijk van de stoornis te kiezen voor behandeling met behulp van hypnose of een training in katalepsie. Aansluitend wordt een stressmanagementprogramma aangeboden. Door cliënten een andere manier aan te leren met stress om te gaan, kan soms verdere verbetering worden bewerkstelligd en eventueel recidief worden voorkomen.

Elke behandelingsessie duurt een tot twee uur. De behandeling bestaat, naast de behandeling tijdens de zittingen, uit huiswerkopdrachten, waarbij thuis intensief geoefend dient te worden. De meeste mensen vinden hypnose een beetje eng. Binnen de behandeling wordt stilgestaan bij de vooroordelen die over hypnose bestaan. De aanwezigheid van een vertrouwde derde, een partner of ouder, tijdens de zitting kan bijdragen om de patiënt de behandeling met vertrouwen te laten ondergaan.

Katalepsie is een techniek waarmee onder andere een gevoel van stijfheid in de spieren te bewerkstelligen is bij patiënten met tremoren, met krachtverlies in armen of benen of met problemen van coördinatie en balans. Cliënten kan geleerd worden de toestand van katalepsie bij zichzelf aan te brengen waardoor ze zich in een stabiele houding kunnen brengen en deze ook kunnen vasthouden, waardoor ze weer leren lopen of goed blijven staan. Vanuit PET-scanonderzoek weten we dat bepaalde hersengebieden betrokken zijn bij het ontstaan van de conversiestoornis. Uit dergelijk onderzoek is ook vast komen te staan dat hypnose en katalepsie-inductie tot veranderingen in dezelfde hersengebieden leiden.



Resultaten & wetenschap

Conversiestoornissen zijn goed te behandelen en de behandeling levert doorgaans al snel positief resultaat op. Uit recent follow up onderzoek blijkt dat de prognose, zeker bij conversiestoornissen van een relatief korte duur, zeer gunstig is. Tevens tonen follow up studies aan dat de meerderheid van de cliënten na jaren nog geheel klachtenvrij zijn. Prof. dr. Kees Hoogduin, psychiater, zenuwarts en auteur van 'Psychologische interventies bij conversiestoornissen', is als adviseur verbonden aan HSK Expertise Conversie.



Aanmelden & contact

Via het aanmeldformulier op onze website kunnen cliënten bij ons aangemeld worden. Wilt u meer informatie over onze dienstverlening of bent u benieuwd wat HSK voor u kan betekenen? Neem dan contact op met onze medewerkers via (088) 115 58 55 of via klantenservice@hsk.nl

Voor inhoudelijke vragen kunt u contact opnemen met het Expertisecentrum Conversie via (030) 267 35 00 of via utrecht@hsk.nl. Op www.hsk.nl vindt u een actueel overzicht van onze vestigingen en locaties.



**'Problemen onderkennen,
aanpakken en overwinnen!'**

Manager Expertisecentrum Conversie:
Marleen Tibben



HSK Groep is de toonaangevende en landelijke partner op het gebied van (arbeidsrelevante) psychische gezondheid. HSK Groep is gespecialiseerd in diagnostiek en behandeling van psychische problematiek en biedt daarnaast een breed scala aan diensten op het gebied van preventie, interventie en de ontwikkeling van medewerkers en managers.

INTERVENTIE WERKNEMERSZORG

Diagnostiek en behandeling van werknemers die (dreigen te) verzuimen vanwege psychische problematiek.

XPERTS DETACHERING

Tijdelijke detachering van psychologen bij gezondheidszorggerelateerde organisaties.

EXPERTISE SPECIALISTISCHE ZORG

Diagnostiek en behandeling van specifieke doelgroepen en psychische klachten zoals topsporters, tics en conversiestoornissen.

PREVENTIE SIGNALEREN & ADVISEREN

Diverse diensten, trainingen en tools voor de vroegtijdige signalering van psychische problematiek en het voorkomen van uitval.

COACHING PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Het structureel versterken van de inzetbaarheid en verhogen van de performance van medewerkers en managers.

ACUUT TRAUMA- & CRISISOPVANG

24/7 bereikbaarheid en ondersteuning bij schokkende en ingrijpende gebeurtenissen zoals agressie, geweld, overvallen of ernstige bedrijfsongevallen.

INTERAPY ONLINE ZORG

Online diagnostiek en behandeling in eigen tijd en omgeving.

CURE & CARE DEVELOPMENT

Kennisoverdracht naar en training van professionals op het gebied van behandelstrategieën binnen de (Geestelijke) Gezondheidszorg.

